



Бекітемін
 Қостанай облысы әкімдігі білім
 басқармасының «Рудный қаласы білім
 бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
 директоры
 Утверждаю
 КГҰ «Гимназия №5 отдела образования
 города Рудного» управления образования
 акимата Костанайской области
 Л Ш Нурова
 2025 г.

Ас мәзірі/ Меню
 2025/26 ж/г.
 Понедельник
 3 неделя

5-11 классы/5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Плов из птицы	250		230
Чай каркаде	200		87
Бутерброд с маслом	35\10		146
Яблоко	120		83
Итого:		600	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	Выход	выход	выход
Салат из моркови с сыром	60	90	100
Плов из птицы	30\10	50\15	50\15
Чай каркаде	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

 Е.В. Богданова
 Г.Е. Саматова



Бекітемін
 Қостанай облысы әкімдігі білім
 басқармасының «Рудный қаласы білім
 бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
 директоры
 Утверждаю
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования
 города Рудного» управления образования
 акимата Костанайской области



Л.Ш. Нурова
 2025 г.

Ас мәзірі/ Меню
2025/26 ж/г.
Вторник
3 неделя

5-11 классы/5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Митболы с соусом	90\20		220
Макароны отварные	150		110
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
Компот из с\ф	200		49
Итого:		600	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Салат витаминный	70	90	100
Митболы с соусом	70\20	90\20	100\20
Макароны отварные	130	150	180
Компот из с\ф	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Е.В.Богданова

 Г.Е. Саматова



Бекітемін
 Қостанай облысы әкімдігі білім
 басқармасының «Рудный қаласы білім
 бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
 директоры
 Утверждаю
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования
 города Рудного» управления образования
 акимата Костанайской области
 Л.Ш. Нурова
 2025 г.



Ас мәзірі/ Меню
2025/26 жыл/год
Среда
3 неделя

5-11 классы/5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Куриная грудка с овощами	70/20		224
Гречка отварная	150		99
Какао с молоком	200		89
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
Итого		600	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД
Куриная грудка с овощами	70/20	100/20	100/20
Гречка отварная	150	150	150
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко	120	120	120

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

 **Е.В. Богданова**
 **Г.Е. Саматова**



Бекітемін
 Қостанай облысы әкімдігі білім
 басқармасының «Рудный қаласы білім
 бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
 директоры
 Утверждаю
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования
 города Рудного» управления образования
 акимата Костанайской области



Л Ш Нурова

2025 г.

Ас мәзірі/ Меню
2025/26 жыл/год
Четверг
3 неделя

5-11 классы/5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Биточки рыбные с соусом	80/50		276
Картофельно морковное пюре	150		142
Напиток лимонный	200		112
Хлеб пшеничный\ржаной	40		131
Итого:		600	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	Выход	выход	выход
Биточки рыбные с соусом	70/20	90/20	100/20
Картофельно морковное пюре	130	150	180
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Зеленый горошек	20	25	30

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

 Е.В. Богданова
 Г.Е. Саматова



Бекітемін
 Қостанай облысы әкімдігі білім
 басқармасының «Рудный қаласы білім
 бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
 директоры
 Утверждаю
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования
 города Рудного» управления образования
 акимата Костанайской области



Л.Ш. Нурова
 2025 г.

Ас мәзірі/ Меню
 2025/26 ж/г.
 Пятница
 3 неделя

5-11 классы/5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Борщ с мясом	250		244
Булочка с сыром	50		142
Напиток Денсаулық	200		87
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
Итого		600	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Борщ с мясом	200	220	250
Булочка с сыром	50	50	50
Напиток Денсаулық	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Е.В. Богданова

Г.Е. Саматова



Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
Л Ш Нурова
2025 г.

Ас мәзірі/ Меню
2025/26 ж/г.
Понедельник
4 неделя

5-11 классы/5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Плов из птицы	250		230
Какао с молоком	200		87
Хлеб пшеничный\ржаной	50		146
Яблоко	120		83
Итого:		600	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	Выход	выход	выход
Салат из св капусты с яблоком	60	90	100
Плов из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Е.В. Богданова

Г.Е. Саматова



Бекітемін
 Қостанай облысы әкімдігі білім
 басқармасының «Рудный қаласы білім
 бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
 директоры
 Утверждаю
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования
 города Рудного» управления образования
 акимата Костанайской области



Л Ш Нурова
 2025 г.

Ас мәзірі/ Меню
2025/26 жыл/год
Вторник
4 неделя

5-11 сынып\5-11 классы			
Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Ленивые голубцы с говядиной	220		224
Соус сметанный	20		192
Компот из свежих яблок	200		83
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
		600	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

 **Е.В. Богданова**

Медициналық қызметкер/Медицинский работник

 **Г.Е. Саматова**



Бекітемін
 Қостанай облысы әкімдігі білім
 басқармасының «Рудный қаласы білім
 бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
 директоры
 Утверждаю
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования
 города Рудного» управления образовани
 акимата Костанайской области



Л.Ш. Нурова

2025 г.

**Ас мәзірі/ Меню
 2025/26 жыл/год
 Среда
 4 неделя**

5-11 классы/5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Котлета из птицы с соусом	90/20		224
Гречка отварная	150		99
Напиток из шиповника	200		89
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
Итого		600	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД
Котлета из птицы с соусом	70/20	90/20	100/20
Гречка отварная\зеленый горошек (подгарнировка)	130\20	150\25	180\30
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Напиток из шиповника	200	200	200
Яблоко	120	120	120

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

 Е.В. Богданова

 Г.Е. Саматова



Бекітемін
Костанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры

Утверждаю

КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области

Л Ш Нурова

2025 г.

**Ас мәзірі/ Меню
2025/26 жыл/год
Пятница
4 неделя**

5-11 классы/5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Суп лапша с мясом	250		180
Булочка с творогом	50		260
Напиток лимонный	200		100
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
Итого:		600	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	Выход	выход	выход
Салат овощной	60	80	100
Суп лапша с мясом	200	250	300
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Напиток лимонный	200	200	200

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

 Е.В. Богданова

 Г.Е. Саматова