



Бекітемін  
 Қостанай облысы әкімдігі білім  
 басқармасының «Рудный қаласы білім  
 бөлімінің 5 гимназиясы» КММ  
 директоры  
 Утверждаю  
 КФУ «Гимназия №5 отдела образования  
 города Рудного» управления образования  
 акимата Костанайской области  
 \_\_\_\_\_ Л.Ш. Нурова  
 \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Ас мәзірі/ Меню  
 2025/26 жыл/год  
 Понедельник  
 1 неделя**

**5-11 классы/5-11 сынып**

<b>Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта</b>	<b>Шығуы/ Выход</b>	<b>Баға/ Цена</b>	<b>Калориялық/ Калорийность</b>
Салат из св. капусты с яблоком	90		234
Паста Болоньезе из птицы	200		168
Напиток Денсаулық	200		133
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
			83
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

<b>Наименование</b>	<b>6(7)-10ж./л.</b>	<b>11-15ж./л.</b>	<b>16-18ж./л.</b>
	<b>Выход</b>	<b>Выход</b>	<b>Выход</b>
Салат из св. капусты с яблоком	70	90	100
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
Напиток Денсаулық	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкер /Медицинский работник

Е.В. Богданова

Г.Е. Саматова



Бекітемін  
Қостанай облысы әкімдігі білім  
басқармасының «Рудный қаласы білім  
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ  
директоры  
Утверждаю  
КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
города Рудного» управления образования  
акимата Костанайской области  
Л.Ш. Нурова  
2025 г.

Ас мәзірі/ Меню  
2025/26 ж.г.  
Вторник  
1 неделя

5-11 классы/5-11 сынып			
Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Митболы с соусом	90\20		220
Гречка отварная с овощами	150		110
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
Компот из с\ф	200		49
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Митболы с соусом	70\20	90\20	100\20
Гречка отварная с овощами	130	150	180
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Компот из с\ф	200	200	200
Яблоки	120	120	120

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

  
Е.В.Богданова  
  
Г.Е. Саматова



Бекітемін  
 Қостанай облысы әкімдігі білім  
 басқармасының «Рудный қаласы білім  
 бөлімінің 5 гимназиясы» КММ  
 директоры  
 Утверждаю  
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
 города Рудного» управления образования  
 акимата Костанайской области  
 Л Ш Нурова  
 2025 г.



**Ас мәзірі/ Меню  
 2025/26 жыл/год  
 Среда  
 1 неделя**

<b>5-11 классы/5-11 сынып</b>			
<b>Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта</b>	<b>Шығуы/ Выход</b>	<b>Баға/ Цена</b>	<b>Калориялық/ Калорийность</b>
Суп рисовый с мясом	250		180
Булочка с сыром	50		260
Напиток лимонный	200		100
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

<b>Наименование</b>	<b>6(7)-10ж./л.</b>	<b>11-15ж./л.</b>	<b>16-18ж./л.</b>
	<b>Выход</b>	<b>выход</b>	<b>выход</b>
Салат из вареных овощей	60	80	100
Суп рисовый с мясом	200	250	300
Булочка с сыром	50	50	50
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Напиток лимонный	200	200	200

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

 **Е.В. Богданова**

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

 **Г.Е. Саматова**



Бекітемін  
Қостанай облысы әкімдігі білім  
басқармасының «Рудный қаласы білім  
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ  
директоры  
Утверждаю  
КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
города Рудного» управления образования  
акимата Костанайской области

Л Ш Нурова

2025 г.

Ас мәзірі/ Меню  
2025/26 жыл/год  
Четверг  
1 неделя

5-11 классы/5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Биточки рыбные с соусом	80/50		276
Картофельно морковное пюре	150		142
Компот из с\яблок	200		112
Хлеб пшеничный\ржаной	40		131
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	Выход	выход	выход
Биточки рыбные с соусом	70/20	90/20	100/20
Картофельно морковное пюре	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Зеленый горошек	20	25	30

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

 Е.В. Богданова

 Г.Е. Саматова



Бекітемін  
 Қостанай облысы әкімдігі білім  
 басқармасының «Рудный қаласы білім  
 бөлімінің 5 гимназиясы» КММ  
 директоры  
 Утверждаю  
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
 города Рудного» управления образования  
 акимата Костанайской области  
 \_\_\_\_\_ Л.Ш. Нурова  
 \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Ас мәзірі/ Меню  
 2025/26 жыл/год  
 Пятница  
 1 неделя**

**5-11 классы/5-11 сынып**

<b>Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта</b>	<b>Шығуы/ Выход</b>	<b>Баға/ Цена</b>	<b>Калориялық/ Калорийность</b>
Рагу из птицы	220		60
Какао с молоком	200		293
Яблоко	120		231
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

<b>Наименование</b>	<b>6(7)-10ж./л.</b>	<b>11-15ж./л.</b>	<b>16-18ж./л.</b>
	<b>ВЫХОД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ВЫХОД</b>
Рагу из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Яблоко	120	120	120

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

 **Е.В. Богданова**  
 **Г.Е. Саматова**



Бекітемін  
Қостанай облысы әкімдігі білім  
басқармасының «Рудный қаласы білім  
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ  
директоры  
Утверждаю  
КТУ «Гимназия №5 отдела образования  
города Рудного» управления образования  
акимата Костанайской области



Л Ш Нурова  
2025 г.

**Ас мәзірі/ Меню**  
**2025/26жыл/год**  
**Понедельник**  
**2 неделя**

**5-11 классы/5-11 сынып**

Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Рис «Коктем»	150		181
Птица с овощами	80		141
Какао с молоком	200		180
Хлеб пшеничный\ржаной	50		87
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	выход	выход	выход
Птица с овощами	70	90	100
Рис»Коктем»	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Яблоки	120	120	120

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

Е.В. Богданова

Г.Е. Саматова



Бекітемін  
Қостанай облысы әкімдігі білім  
басқармасының «Рудный қаласы білім  
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ  
директоры  
Утверждаю  
КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
города Рудного» управления образования  
акимата Костанайской области

Л Ш Нурова

2025 г.

Ас мәзірі/ Меню  
2025/26 жыл/год  
Вторник  
2 неделя

5-11 сынып\5-11 классы

Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Ленивые голубцы с говядиной	220		224
Соус сметанный	20		192
Компот из с\ф	200		83
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
		600	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Компот из с/ф	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкер/Медицинский работник

Е.В. Богданова

Г.Е.Саматова



Бекітемін  
 Қостанай облысы әкімдігі білім  
 басқармасының «Рудный қаласы білім  
 бөлімінің 5 гимназиясы» КММ  
 директоры  
 Утверждаю  
 КГУ «Гимназия №5 отдела образования  
 города Рудного» управления образования  
 акимата Костанайской области



Л.Ш. Нурова  
 2025 г.

**Ас мәзірі/ Меню**  
**2025/26 жыл/год**  
**Среда**  
**2 неделя**

**5-11 классы/5-11 сынып**

Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Салат из моркови с сыром	80		60
Жаркое по домашнему с птицей	220		293
Чай каркаде	200		231
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД
Салат из моркови с сыром	60	80	100
Жаркое по домашнему с птицей	200	220	250
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Чай каркаде	200	200	200
Яблоко	120	120	120

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

 Е.В. Богданова

 Г.Е. Саматова



Бекітемін  
Қостанай облысы әкімдігі білім  
басқармасының «Рудный қаласы білім  
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ  
директоры  
Утверждаю  
КФУ «Гимназия №5 отдела образования  
города Рудного» управления образования  
акимата Костанайской области

Л Ш Нурова

2025 г.

Ас мәзірі/ Меню  
2025/26 жыл/год  
Четверг  
2 неделя

5-11 классы/5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта	Шығуы/ Выход	Баға/ Цена	Калориялық/ Калорийность
Фишболы с соусом	80/50		276
Макарони отварные	150		142
Компот из с\яблок	200		112
Хлеб пшеничный\ржаной	40		131
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л.	11-15ж./л.	16-18ж./л.
	Выход	выход	выход
Фишболы с соусом	70/20	90/20	100/20
Макарони отварные	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Зеленый горошек	20	25	30

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник

 Е.В. Богданова  
 Г.Е. Саматова



Бекітемін  
 Қостанай облысы әкімдігі білім  
 басқармасының «Рудный қаласы білім  
 бөлімінің 5 гимназиясы» КММ  
 директоры  
 Утверждаю  
 КГМУ «Гимназия №5 отдела образования  
 города Рудного» управления образования  
 акимата Костанайской области



Л.Ш. Нурова  
 2025 г.

**Ас мәзірі/ Меню**  
**2025/26 ж/г.**  
**Пятница**  
**2 неделя**

<b>5-11 классы/5-11 сынып</b>			
<b>Азық-түліктерінің атаулары/ Наименование продукта</b>	<b>Шығуы/ Выход</b>	<b>Баға/ Цена</b>	<b>Калориялық/ Калорийность</b>
Булочка с творогом	50		244
Суп гороховый с мясом	250		142
Напиток лимонный	200		87
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
<b>Итого</b>		<b>600</b>	

**Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі/  
 Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет**

<b>Наименование</b>	<b>6(7)-10ж./л.</b>	<b>11-15ж./л.</b>	<b>16-18ж./л.</b>
	<b>выход</b>	<b>выход</b>	<b>выход</b>
Салат из св капусты с яблоком	70	90	100
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50
Напиток лимонный	200	200	200

Асхана менгерушісі/ Заведующая столовой

Медициналық қызметкері/ Медицинский работник



Е.В. Богданова

Г.Е. Саматова