Утверждаю
Директор ТОО ПО «ЭКОС»
_____ В.Грушков

Утверждаю
Директор КГУ «Гимназия № 5 отдела образования города Рудного» Управления образования акимата Костанайской области
_____ Л.Нурова
2016 г.

Ассортиментный перечень буфетной продукции

№	Наименование	Вес(гр.)	Стоимость(тенге)
1.	Булочка с творогом	100	260
2.	Булочка “Сластена”	100	260
3.	Булочка “Плюшка”	100	220
4.	Самса с мясной начинкой	100	350
5.	Сырная лепешка	100	350
6.	Пирожок с творогом	100	230
7.	Пирожок с картофелем	100	210
8.	Пирожок с капустой	100	210
9.	Булочка с повидлом	100	260
10.	Пирожок с мясной начинкой	100	300
11.	Булочка с котлетой	60/50	400
12.	Котлета мясная	80	400
13.	Жаркое по-домашнему	25/200	450
14.	Гречка отварная	130	250
15.	Рис с овощами	130	250
16.	Пюре картофельное	130	250
17.	Макароны отварные	130	250
18.	Суп с макаронными изделиями	250	350
19.	Суп гороховый	250	350
20.	Борщ	250	350
21.	Чай каркаде	0,2	130
22.	Компот	0,2	130
23.	Какао с молоком	0,2	180
24.	Вода 0,5	0,5	160

Заведующая столовой Н.Карпова

Медицинская сестра М.Сакиева

Утверждаю
Директор ТОО ПО «ЭКОС»
_____ В.Грушков

Утверждаю
Директор КГУ «Гимназия № 5
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
_____ Л.Нурова

Меню для буфетного питания

№	Наименование	Вес(гр.)	Стоимость(тенге)
	Понсдельник		
1.	Напиток Денсаулык	200	130
2.	Булочка с фруктовой начинкой	110	270
	Итого:		**400**
	Вторник		
1.	Компот из сухофруктов	200	130
2.	Пирожок с картофелем	130	270
	Итого:		**400**
	Среда		
1.	Напиток лимонный	200	130
2.	Пирожок с капустой	130	270
	Итого:		**400**
	Четверг		
1.	Компот из свежих яблок	200	130
2.	Пирожок с творогом	130	270
	Итого:		**400**
	Пятница		
1.	Какао с молоком	200	180
2.	Булочка плюшка	100	220
	Итого:		**400**

Заведующая столовой Н.Карпова

Медицинская сестра М.Сакиева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
_____ Л.Ш. Нурова
«__» _____ 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Понедельник
1 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Баға / Цена	Калориялық / Калорийность
Салат из св капусты с яблоком	90		234
Паста Болоньезе из птицы	200		168
Напиток Денсаулық	200		133
Хлеб пшеничный\ржаной	50		131
			83
Итого:		**600**	

Мемлекеттік комекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Салат из св капусты с яблоком	70	90	100
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
Напиток Денсаулық	200	200	200
Хлеб пшеничный\ржаной	30	50	50

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой П.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакиева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «1 гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
_____ Н.Ш. Нурова
«__» _____ 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Вторник
1 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Баға / Цена	Калориялық / Калорийность
Митболы с соусом	90\20		220
Гречка отварная с овощами	150		110
Хлеб пшеничный/ржаной	50		131
Компот из с/ф	200		49
Итого:		**600**	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Митболы с соусом	70\20	90/20	100\20
Гречка отварная с овощами	130	150	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Компот из с/ф	200	200	200
Яблоки	120	120	120

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой Н.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакиева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
_____ Л.Ш. Нурова
«__» _____ 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Среда
1 неделя

5-11 классы / 5-11 сыныя

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Баға / Цена	Калориялық / Калорийность
Суп рисовый с мясом	250		180
Булочка с сыром	50		260
Напиток лимонный	200		100
Хлеб пшеничный/ржаной	50		131
Итого:		**600**	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Салат из вареных овощей	60	80	100
Суп рисовый с мясом	200	250	300
Булочка с сыром	50	50	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Напиток лимонный	200	200	200

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой Н.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакиева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Рудный қаласы білім бөлімінің 5 гимназиясы» КММ директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования города Рудного» управления образования акимата Костанайской области
_____ Л.Ш. Нурова
«__» _____ 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Четверг
1 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Баға / Цена	Калориялық / Калорийность
Биточки рыбные с соусом	80/50		276
Картофельно морковное пюре	150		142
Компот из с/яблок	200		112
Хлеб пшеничный/ржаной	40		131
Итого:		**600**	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Биточки рыбные с соусом	70/20	90/20	100/20
Картофельно морковное пюре	130	150	180
Компот из с/яблок	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Зеленый горошек	20	25	30

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой Н.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакпаева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 3 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №3 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
_____ Г.Ш. Нурова
«___» _____ 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Пятница
1 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Баға / Цена	Калориялық / Калорийность
Рагу из птицы	220		60
Какао с молоком	200		293
Яблоко	120		231
Хлеб пшеничный/ржаной	50		131
Итого:		**600**	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Рагу из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко	30	50	50
Хлеб пшеничный/ржаной	120	120	120

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой Н.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакиева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
_____ Л.Ш. Нурова
_____ 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Понедельник
2 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Баға / Цена	Калориялық / Калорийность
Рис "Коктем"	150		181
Птица с овощами	80		141
Какао с молоком	200		180
Хлеб пшеничный/ржаной	50		87
Итого:		**600**	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Птица с овощами	70	90	100
Рис "Коктем"	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Яблоки	120	120	120

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой Н.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакнева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
_____ Л.Ш. Нурова
«__» _____ 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Вторник
2 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Баға / Цена	Калориялық / Калорийность
Ленивые голубцы с говядиной	220		224
Соус сметанный	20		192
Компот из с/ф	200		83
Хлеб пшеничный/ржаной	50		131
Итого:		**600**	

Мемлекеттік комекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Компот из с/ф	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой Н.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакиева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
_____ Л.Ш. Нурова
«___» _____ 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Среда
2 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Баға / Цена	Калориялық / Калорийность
Салат из моркови с сыром	80		60
Жаркое по домашнему с птицей	220		293
Чай каркаде	200		231
Хлеб пшеничный/ржаной	50		131
Итого:		**600**	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Салат из моркови с сыром	60	80	100
Жаркое по домашнему с птицей	200	220	250
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Чай каркаде	200	200	200
Яблоко	120	120	120

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой Н.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакиева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
_____ Л.Ш. Нурова
_____ 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Четверг
2 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Бағa / Цена	Калориялық / Калорийность
Фишболы с соусом	80/50		276
Макароны отварные	150		142
Компот из с/яблок	200		112
Хлеб пшеничный/ржаной	40		131
Итого:		**600**	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Фишболы с соусом	70/20	90/20	100/20
Макароны отварные	130	150	180
Компот из с/яблок	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Зеленый горошек	20	25	30

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой П.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакиева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
_____ Л.Ш. Нурова
«___» _____ 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Пятница
2 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Баға / Цена	Калориялық / Калорийность
Булочка с творогом	50		244
Суп гороховый с мясом	250		142
Напиток лимонный	200		87
Хлеб пшеничный/ржаной	50		131
Итого:		**600**	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Салат из св капусты с яблоком	70	90	100
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Напиток лимонный	200	200	200

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой Н.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакиева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Рудный қаласы білім бөлімінің 5 гимназиясы» КММ директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования города Рудного» управления образования акимата Костанайской области
_____ Л.Ш. Пурова
«__» _____ 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Понедельник
3 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Баға / Цена	Калориялық / Калорийность
Плов из птицы	250		230
Чай каркаде	200		87
Бутерброд с маслом	35/10		146
Яблоко	120		83
Итого:		**600**	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Салат из моркови с сыром	60	90	100
Плов из птицы	30/10	50/15	50/15
Чай каркаде	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой Н.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакиева

Бекітемін
Костанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
_____ Л.Ш. Пурова
«___» _____ 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Вторник
3 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Баға / Цена	Калориялық / Калорийность
Митболы с соусом	90/20		220
Макароны отварные	150		110
Хлеб пшеничный/ржаной	50		131
Компот из с/ф	200		40
Итого:		**600**	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Салат витаминный	70	90	100
Митболы с соусом	70/20	90/20	100/20
Макароны отварные	130	150	180
Компот из с/ф	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой Н.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакиева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
_____ Ж.Ш. Нурова
«12» 12 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Среда
3 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Баға / Цена	Калориялық / Калорийность
Куриная грудка с овощами	70/20		224
Гречка отварная	150		99
Какао с молоком	200		89
Хлеб пшеничный/ржаной	50		131
Итого:		**600**	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Куриная грудка с овощами	70/20	100/20	100/20
Гречка отварная	150	150	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко	120	120	120

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой Н.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакиева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного управления образования
акимата Костанайской области
_____ Н.Ш. Нурова
_____ 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Четверг
3 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Баға / Цена	Калориялық / Калорийность
Биточки рыбные с соусом	80/50		276
Картофельно морковное пюре	150		142
Напиток лимонный	200		112
Хлеб пшеничный/ржаной	40		131
Итого:		**600**	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Биточки рыбные с соусом	70/20	90/20	100/20
Картофельно морковное пюре	130	150	180
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Зеленый горошек	20	25	30

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой Н.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакиева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
белімінің 3 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №3 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
_____ Д.Ш. Нурова
_____ 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Пятница
3 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Баға / Цена	Калориялық / Калорийность
Борщ с мясом	250		244
Булочка с сыром	50		142
Напиток Денсаулык	200		87
Хлеб пшеничный/ржаной	50		131
Итого:		**600**	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Борщ с мясом	200	220	250
Булочка с сыром	50	50	50
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой Н.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакиева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы бі.ім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
_____ Л.П. Нурова
_____ 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Понедельник
4 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Баға / Цена	Калориялық / Калорийность
Плов из птицы	250		230
Какао с молоком	200		87
Хлеб пшеничный/ржаной	50		146
Яблоко	120		83
Итого:		**600**	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Салат из св капусты с яблоком	60	90	100
Плов из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой Н.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакиева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
_____ Л.Ш. Нурова
_____ 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Вторник
4 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Баға / Цена	Калориялық / Калорийность
Ленивые голубцы с говядиной	220		224
Соус сметанный	20		192
Компот из свежих яблок	200		83
Хлеб пшеничный/ржаной	50		131
Итого:		**600**	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой Н.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакиева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Рудный қаласы білім бөлімінің 5 гимназиясы» КММ директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования города Рудного» управления образования акимата Костанайской области
_____ Л.Ш. Нурова
_____ 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Среда
4 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Баға / Цена	Калориялық / Калорийность
Котлета из птицы с соусом	90/20		224
Гречка отварная	150		99
Напиток из шиповника	200		89
Хлеб пшеничный/ржаной	50		131
Итого:		**600**	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Котлета из птицы в соусе	70/20	90/20	100/20
Гречка отварная/зеленый горошек(подгарнировка)	130/20	150/25	180/30
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Напиток из шиповника	200	200	200
	120	120	120

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой Н.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакиева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Рудный қаласы білім бөлімінің 5 гимназиясы» КММ директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования города Рудного» управления образования акимата Костанайской области
_____ Л.Ш. Нурова
«__» _____ 25 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Четверг
4 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Бағa / Цена	Калориялық / Калорийность
Рыба туш в сметанном соусе	80/50		276
Картофельно морковное пюре	150		142
Напиток Денсаулык	200		112
Хлеб пшеничный/ржаной	50		131
Итого:		**600**	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Рыба туш в сметанном соусе	70/20	90/20	100/20
Картофельно морковное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой П.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакиева

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі білім
басқармасының «Рудный қаласы білім
бөлімінің 5 гимназиясы» КММ
директоры
Утверждаю
КГУ «Гимназия №5 отдела образования
города Рудного» управления образования
акимата Костанайской области
_____ Л.Ш. Нурова
_____ 2026 г.

Ас мәзірі / Меню
2026/27 жыл/год
Пятница
4 неделя

5-11 классы / 5-11 сынып

Азық-түліктерінің атаулары / Наименование продукта	Шығуы / Выход	Баға / Цена	Калориялық / Калорийность
Суп лапша с мясом	250		180
Булочка с творогом	50		260
Напиток лимонный	200		100
Хлеб пшеничный/ржаной	50		131
Итого:		**600**	

Мемлекеттік көмекті алатын 6-18 жастағы балаларға арналған ас мәзірі / Меню для детей, получающих гос.помощь 6-18 лет

Наименование	6(7)-10ж./л. Выход	11-15ж./л. Выход	16-18ж./л. Выход
Салат овощной	60	80	100
Суп лапша с мясом	200	250	300
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30	50	50
Напиток лимонный	200	200	200

Асхана меңгерушісі/ Заведующая столовой Н.И.Карпова

Медициналық қызметкер /Медицинский работник М.С.Сакиева